

GESTION DES PERSONNES ET GESTION DE SOI

| Quoi | Par qui | Pourquoi | Combien | Quand et où |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Soyez un développeur de talents : le coffre à outils du gestionnaire | HEC Montréal www.hec.ca | Participer au développement des employés à haut potentiel, un enjeu pour les entreprises | 850 \$ | Montréal: 26 novembre |
| Gestion du changement | Université Laval www.dgfc.ulaval.ca | Savoir mieux piloter les changements et vaincre les résistances | À déterminer | Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour |
| Gestion de l'énergie au travail | CFC Management et Ressources humaines www.groupecfc.com | Accroître son énergie physique et mentale pour être au sommet de sa forme et pour mieux performer | 595 \$ | Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour |
| Augmenter ses résultats en réduisant son stress | Versalys www.versalys.com | Aller au-delà des séances de yoga et de méditation pour trouver de vraies solutions au stress | 445 \$ | Montréal: 29 août, 10 novembre Québec: 29 août, 10 novembre Durée: 1 jour |
| Gestion du temps, des activités et des priorités | Qualitemps www.formations-qualitemps.ca | Gagner de précieuses minutes et finir ses journées plus satisfait | 340 \$ | Dans plusieurs villes Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour |

COMPÉTENCES PRATIQUES ET TECHNIQUES ET GESTION DE PROJETS

| Quoi | Par qui | Pourquoi | Combien | Quand et où |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Certification universitaire en gouvernance des sociétés | Collège des administrateurs de sociétés www.cas.ulaval.ca | Devenir un administrateur convoité... parce que compétent | 16 250 \$ | Montréal: à partir du 6 novembre Québec: à partir du 25 septembre Durée: 15 jours à raison de 5 modules de 3 jours |
| Créativité et innovation | COSE www.cose.qc.ca | Mieux exploiter sa créativité pour sortir des sentiers battus | 900 \$ | Montréal: 1 ^{er} et 2 octobre Durée: 2 jours |
| Microsoft Excel de base, intermédiaire ou avancé | AFI Expertise www.afiexpertise.com | Dompter enfin ce logiciel | 290 \$ - Excel de base et intermédiaire 480 \$ - avancé | Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Winning with Big Data Analytics | École John-Molson de l'Université Concordia www.johnmolson.concordia.ca | Mieux gérer les données pour en tirer de l'information stratégique | 1 895 \$ | Montréal Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Les réseaux sociaux pour un professionnel | Versalys www.versalys.com | Développer son réseau grâce à LinkedIn | 239 \$ | Montréal et Québec: 28 août, 16 octobre, 16 décembre Durée: une demi-journée |
| Étiquette professionnelle, étiquette de la table, protocole international et intelligence interculturelle | Étiquette Julie www.etiquettejulie.com | Éviter les faux pas | Variable, selon la formule choisie (coaching, atelier, journée de formation) | Partout au Québec Sur demande Durée: variable |
| Du français sans fautes | Société de formation à distance des commissions scolaires du Québec www.dfsf.com | Se réconcilier avec la grammaire et améliorer son français écrit | 48 \$ | Cours en ligne Durée: de 20 à 80 heures, selon le niveau |
| Anglais pour la communication écrite en milieu de travail | Université McGill www.mcgill.ca/continuingstudies | Améliorer son anglais écrit | 375 \$ (test de classement compris) | Cours en ligne avec tuteur, du 29 septembre au 5 décembre Durée: 40 heures (cours) + de 40 à 50 heures d'étude et de travail |
| Les dimensions humaines de la gestion de projets | École des sciences de la gestion de l'UQAM www.perfectionnement.esg.uqam.ca | Gérer les parties prenantes, mobiliser les personnes, gérer les conflits | 920 \$ | Montréal Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Cours de préparation PMP | Project Management Institute, section de Montréal www.pmimontreal.org | Obtenir la certification Project Management Professional (PMP) | 1 140 \$ | Montréal Plusieurs dates disponibles Durée: 35 heures (semaine complète, 5 samedis ou 8 soirs de semaine) |

COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

| Quoi | Par qui | Pourquoi | Combien | Quand et où |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Les compétences pour réussir | Dale Carnegie www.quebecfr.dale-carnegie.ca | Améliorer sa confiance en soi, ses aptitudes de communication, son leadership et mieux gérer son stress | 1 975 \$ | Montréal: à partir du 26 août Québec: à partir du 19 septembre Plusieurs autres villes et autres dates disponibles Durée: 28 heures sur 4 ou 8 semaines |
| Camp d'entraînement en communication d'influence | Lord Communication managériale www.lord-communication.com | Gagner de l'influence, découpler sa capacité à influencer et à mobiliser, savoir rebondir devant les résistances | 795 \$ | Longueuil, les 31 juillet, 29 octobre et 26 novembre Durée: 1 jour |
| Habilités politiques dans les organisations | HEC Montréal www.hec.ca | Décoder les jeux politiques et exercer son pouvoir informel en utilisant le jeu politique de façon éthique | 1 495 \$ | Montréal et Laval Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Préparer la transition d'un poste d'employé à un poste de supervision et de gestion | Technologia www.technologia.com | Mettre les chances de son côté pour réussir | 925 \$ | Montréal, Gatineau et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Déléguer sans perdre le contrôle | Université Laval www.dgfc.ulaval.ca | Cesser de tout faire soi-même, engager davantage les employés et les valoriser | À déterminer | Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour |
| L'intelligence émotionnelle, une compétence professionnelle | HEC Montréal www.hec.ca | Développer sa capacité de percevoir et de gérer les émotions afin d'instaurer des relations positives | 1 895 \$ | Montréal: 1 ^{er} , 2 et 3 octobre et 10, 11 et 12 décembre Rive-Sud: 19, 20 et 21 novembre Durée: 3 jours |
| Courage managérial | CFC Management et Ressources humaines www.groupecfc.com | Affronter ses peurs et les situations difficiles, augmenter sa capacité à prendre des risques et à sortir de sa zone de confort | 1 125 \$ | Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours |
| Gestionnaire d'impact | Actualisation www.actualisation.com | Mieux maîtriser cinq compétences essentielles: supervision, leadership, coaching, délégation et mobilisation | 3 750 \$ | Montréal: à partir du 17 septembre Québec: à partir du 23 septembre Durée: 10 jours à raison de 2 jours par mois pendant 5 mois |
| Le camp des leaders (pour gestionnaires de premier niveau) | IC Formation www.icformation.com | Développer son leadership quand on a été promu pour ses compétences techniques ou professionnelles | 3 350 \$ | Montréal: à partir du 25 septembre Durée: 8 jours, à raison d'un jour par mois pendant 8 mois |
| Programme exécutif en résidence CIREM-HEC Montréal | HEC Montréal www.hec.ca | Amener le gestionnaire à haut potentiel et qui a au moins 10 ans d'expérience en gestion vers un niveau encore plus stratégique | 19 750 \$ | En résidence au Manoir des Sables, à Orford, du 18 au 27 septembre et du 30 octobre au 8 novembre Durée: 18 jours, à raison de 9 jours par séjour |